

Vögel beobachten

Anblick, Gesang und andere Geräusche von Vögeln bereiten pures Vergnügen. Ziehen Sie in die Natur, um sie sich dort anzuschauen, oder stellen Sie sich einen Sessel ans Fenster und beobachten Sie vom Wohnzimmer aus.

Wie Sie es angehen

Holen Sie die Vögel in Ihren Garten. Dabei helfen ein Vogelhaus, ein Futterplatz, ein Vogelbad, ein Nistkasten und Pflanzen mit Samen und Beeren.

- Lauschen Sie draußen dem Chor der Vögel bei Sonnenaufgang – eine wirklich erbauliche Erfahrung. Ist das nicht möglich, kaufen Sie sich eine CD.
- Schreiben Sie auf, welche Vögel Sie beobachten können.
- Werden Sie Mitglied in einem Verein von Vogelfreunden. Dort treffen Sie Gleichgesinnte.
- Schlagen Sie in Bestimmungsbüchern oder im Internet nach, um mehr über die Arten zu erfahren.



▲ Wenn bestimmte Vögel regelmäßig in Ihren Garten kommen, könnten Sie sich an einer Zählung dieser Art beteiligen.

AUF EINEN BLICK

- ✓ Im Sitzen
- ✓ 1 Person
- ✓ Freizeit
- ✓ Ohne Zeitbegrenzung
- ✓ Einfach

WIE ES WIRKT

Es ist nachgewiesen, dass es entspannend wirkt, dem Gesang der Vögel zu lauschen.

- Ihre innere Unruhe verringert sich, wenn Ihre Sinne angeregt werden.
- Wenn Sie sich Notizen machen, sind Ihre kognitiven Fähigkeiten gefragt. Sie müssen denken, sich erinnern, Vögel wiedererkennen und sich organisieren.

Notieren Sie sich, welche Vögel Sie sehen, zum Beispiel einen Entenschwarm, wenn Sie draußen aktiv sind.

Sprechende Vögel.

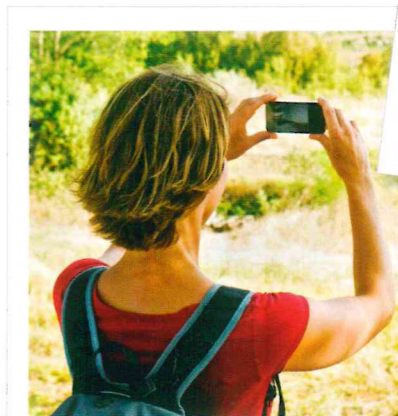
Was gefällt Ihnen besser: die Vögel in Wald und Feld oder exotische Vögel wie Papageien?

Können Sie Vogelstimmen nachahmen?

SPRECHEN SIE ÜBER ...



Blick durchs Fernglas



Machen Sie Fotos

◀ Fernglas und Kamera sollten immer griffbereit sein – unbekannte Arten bestimmen Sie später.