

# Einen Stammbaum erstellen

Halten Sie die Familiengeschichte fest, um sie an die Jüngeren weiterzugeben. Vielleicht wird daraus eine Entdeckungsreise.

## Wie Sie es angehen

Sammeln Sie zunächst alle Informationen, die Sie für den Familienstammbaum brauchen. Notieren Sie, was Sie wissen, und fragen Sie andere Familienmitglieder.

■ Im Internet gibt es Webseiten zum Thema Stammbaum (Genealogie). Sie können auch in der Bibliothek vor Ort oder in Kirchenregistern nachschauen, wenn Sie weiter zurückgehen. Nehmen Sie jemanden als Hilfe mit.

■ Verwenden Sie die Vorlage rechts, um erste Informationen festzuhalten.

■ Wie wollen Sie den Stammbaum gestalten? Sie können selbst einen Entwurf machen, vielleicht einen Baum mit Familienmitgliedern entlang der Zweige. Oder Sie erstellen eine Collage.



Familienfotos



Vorlage

▲ Es gibt vorgedruckte Familienstammbäume, die Sie nur ausfüllen müssen. Sie können Fotos hinzufügen, wenn Sie möchten.

### AUF EINEN BLICK

- ✓ Im Sitzen
  - ✓ 1 oder mehrere Personen
  - ✓ Produktivität
  - ✓ Zeiteinteilung variabel
  - ✓ Schwierigkeit je nach Rechercheaufwand
- ! Es können auch negative Gefühle ausgelöst werden.

### WIE ES WIRKT

Die Recherche für Ihren Stammbaum gibt Ihnen Gelegenheit, mit anderen Familienmitgliedern (erneut) in Kontakt zu treten.

- Die Recherche bedeutet, dass Sie in Ihrem episodischen Gedächtnis weit zurückgehen. Häufig sind diese Erinnerungen verlässlicher als an kurz Zurückliegendes.
- Diese Aktivität ist ein gutes Gesprächsthema. Sie nutzen Ihre kommunikativen Fähigkeiten.

## Verwenden Sie diese einfache Vorlage

Kopieren Sie diese Vorlage auf ein großes Blatt Papier. Beginnen Sie mit dem Ausfüllen in der Mitte: Tragen Sie Ihre persönlichen Daten zuerst ein.

- Fügen Sie dann weitere Familienmitglieder hinzu.
- Verbinden Sie die Kästen mit Linien – bei Geschiedenen können Sie sie stricheln.
- Geschwister gehören an die gleiche Linie, links der Älteste, rechts der Jüngste.
- Ergänzen Sie Angaben zum Tag der Geburt, der Hochzeit und des Todes.



SPRECHEN SIE ÜBER ...

Wie viele Generationen kommen nach Ihnen?

An wie viele Generationen können Sie sich erinnern?

Gab es einen liebsten Verwandten?

Wie hat sich das Leben für die Familie mit der Zeit verändert?