



Anmeldung

Name und Vorname - Kind

Geburtsdatum

Klasse

Name und Vorname Elternteil

PLZ und Wohnort

Straße und Hausnummer

Telefonnummer

E-Mail

Unterschrift der Eltern

Abweichende Anschrift des anderen Elternteils

Name und Vornahme

PLZ und Wohnort

Straße

Bitte senden an:

Psychologische Beratungsstelle
Evangelischer Diakonieverband Ulm /Alb-Donau
Grüner Hof 3
89073 Ulm

Telefonische Auskunft unter: 0731 / 1538 400



Gruppen für Kinder aus
Trennungs- und Scheidungs-
familien

JUGEND- GRUPPE

Psychologische
Beratungsstelle

Evangelischer
Diakonie
Verband Ulm/Alb-Donau

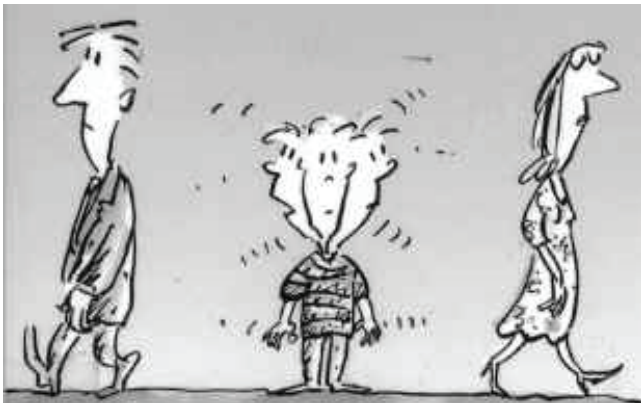
JUGENDGRUPPE

An unserer Psychologischen Beratungsstelle bieten wir eine **Gruppe für Jugendliche** (11-13 Jahre) von getrennten Eltern an.

Bei Trennung der Eltern verändert sich für Kinder und Jugendliche sehr viel. Manchmal erleben sie eine Entlastung, häufig jedoch eine tiefgreifende Verunsicherung. Ängste, Trauer und Wut sind normale Folgen der Trennung. **Kinder und Jugendliche reagieren individuell sehr unterschiedlich.**

Unser Gruppenangebot soll ihnen **helfen, besser mit ihren Gefühlen klar zu kommen und die Trennung zu verarbeiten.** Wir machen deutlich, dass sie keine Verantwortung für die Trennung oder deren Folgen haben. Die gemeinsame Zeit und der Austausch mit anderen Jugendlichen in einer ähnlichen Situation entlasten sie.

Wir sprechen über Gefühle (z.B. Wut, Trauer, Stolz, Freude usw.) und über erfüllbare und unerfüllbare Wünsche. Es geht um **Perspektiven** für die Zukunft und immer wieder um den



Alltag der Jugendlichen und ihre **individuellen Stärken.** Es stehen die belastenden Aspekte der Trennung neben Spaß, Spiel und Lebendigkeit.

Die Gruppe wird von Helga von Wietersheim (Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin) und Thorsten Schag (Systemischer Familientherapeut) gemeinsam geleitet. Sie umfasst **10 Termine** mit jeweils 1 bis 1,5 Stunden Dauer.



Helga von Wietersheim
Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin und Kinder und Jugendlichenpsychotherapeutin

Thorsten Schag
Diplom-Psychologe, Systemischer Therapeut, Supervisor und Coach (DGSF)

Im Laufe der Gruppe bieten wir einen **Elternabend** an, an dem wir sie **informieren** und Sie sich **austauschen** können. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch zwischenzeitlich für Fragen zur Verfügung.

Ein Informationsgespräch wird vor Beginn individuell vereinbart.

Unkostenbeitrag: € 40,--