

Anmeldung

.....
Name und Vorname des Kindes

.....
Geburtsdatum

.....
Klasse

.....
PLZ und Wohnort

.....
Straße und Hausnummer

.....
Telefonnummer

.....
Datum

.....
Unterschrift der Eltern / Elternteil

Bitte senden an:

Psychologische Beratungsstelle
Diakonieverband Ulm / Alb-Donau
Grüner Hof 3, 89073 Ulm

Telefonische Auskunft unter: 0731 / 1538 400

Psychodrama Kindergruppe



An der Psychologischen Beratungsstelle
des Ev. Diakonieverbands Ulm/Alb-Donau
Grüner Hof 3, 89073 Ulm, Tel. 0731 / 1538 400



In regelmäßigen Abständen findet an unserer Beratungsstelle eine Psychodramagruppe für Kinder im Grundschulalter statt. Das Psychodrama ist eine Methode, in der Situationen, Konflikte, Phantasien oder Wunschträume in Rollenspielen umgesetzt werden. Im Rollenspiel z. B. als Tier, Prinzessin, König, Ritter, Räuber, Lehrerin etc. können sich Kinder mit Vorfällen oder Situationen auseinandersetzen, über die zu reden ihnen möglicherweise schwer fällt.

Das Psychodrama geht davon aus, dass Spielen dazu geeignet ist, Konfliktsituationen zu bearbeiten und, dass im spielerischen Handeln neue und kreative Strategien zur Problembewältigung gefunden und erarbeitet werden. Das Kind stellt sein Innenleben im Spiel, im Handeln und Dramatisieren dar. Darüber hinaus dient das therapeutische Psychodrama der Förderung von seelischem Wachstum und der Hilfe zur Bewältigung von Entwicklungsaufgaben und bietet Kindern die Möglichkeit, im Rollenspiel ihre sozialen Kompetenzen zu erweitern.

Die Gruppe eignet sich für Kinder mit emotionalen Belastungen, z. Bsp. für ängstliche Kinder bzw. mit mangelndem Selbstwertgefühl, die sich in ihrem Verhalten blockiert und gehemmt zeigen, oder Kinder, die



sehr unruhig sind oder aggressive Verhaltensweisen aufzeigen. Gedacht ist die Gruppe auch für Kinder mit geringer Frustrationstoleranz und fehlenden sozialen Kompetenzen. Aber auch für Kinder, die belastende Erfahrungen in ihrer Familie oder in ihrem Umfeld machen.

Die Gruppe wird geleitet von Frau G. Rische-Hedde, Diplom-Psychologin, und Herrn H.-G. Biesemann, Diplom-Sozialarbeiter. Im Frühjahr 2017 beginnt wieder eine Gruppe für **Grundschüler** und findet dann immer **dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr** statt.

Für jede Gruppe sind 15 bis 20 Sitzungen geplant. Während der Ferien machen wir Pause.

Nach der **Anmeldung** (Rückseite) findet mit den Eltern ein Informationsgespräch statt, bei dem u.a. geklärt wird, ob die Gruppe für das Kind geeignet ist.

Im Laufe der Gruppensitzungen besteht die Möglichkeit, Rücksprache mit den Leitern zu halten. Zudem bieten wir gegen oder am Ende des Gruppenangebots ein Abschlussgespräch mit den Eltern an.

Der Unkostenbeitrag beträgt insgesamt **60 Euro**.